





# Vidiecky svet Milky Harmathovej

Módna návrhárka a majiteľka módneho salónu Donna Rosi Milka Harmathová má tajný zdroj energie. Je ním biofarma na vidieku v Malých Karpatoch.

**N**a to, že potrebuje vidiecku oázu pokoja, prišla už pred štrnástimi rokmi. Vtedy, keď ešte bývala v paneláku, sa v jej hlave zrodila myšlienka obklopiť sa zeleňou, zvieratami a prírodnými produktmi. A tak na pozemku na konci civilizovaného sveta postupne narástla drevená chatka, dva altánky na posedenie, jazierko so zvláštnymi druhmi rýb a príbytky s ohradami pre veľkých i malých obyvateľov. Dnes tu s ňou a s jej priateľom žije 27 kôz, dva kone, prasiatko, traja psi a niekoľko mačiek.

„Vždy som mala blízky vzťah k prírode. Odkedy máme toto krásne miesto, trávim tu každú voľnú chvíľu. Navyše

som nedávno zdedila starší domček v Bratislave. Pustila som sa do jeho rekonštrukcie a presťahovala sa tam. Byť som nechala deťom, uvedomila som si totiž, že bývanie v paneláku mi už nič nehovorí. Skutočne žijem, keď som vonku, na čerstvom vzduchu. Je tu kopa práce, zaneprázdnená som aj rozširovaním môjho módneho salónu, ale pobyt na farme je pre mňa vždy osviežením. A necítim to tak len ja. Všetci moji priatelia a známi tvrdia, že si k nám na farmu chodia dobiť energiu.“

Oficiálny domov Milky Harmathovej tiež nesie pečať svojej majiteľky. Ako inak, aj do domu blízko centra Bratislavy vniesla kus prírody. Záhrada je plná ovocia a zeleniny, ktoré nikdy nevyjde nazmar. Módna návrhárka je

síce pracovne vyťažaná, ale jej mama spracuje všetky plody na rozmanité spôsoby. V zime potom nie je núdza o chutné zaváraniny, džemy či dokonca ovocné sirupy. Na biofarme zas zužitkuje všetko, čo im príroda po-

**00 Akrylátová kruhová vaňa Blue Moon so štvorcovým korpusom 140 × 140 cm s komfortnou opierkou hlavy a obkladovou lištou z tиковého dreva, cena 77 170Sk, [www.duravit.com](http://www.duravit.com)**

**01 Akrylátová kruhová vaňa Blue Moon so dreva, cena 77 170Sk, [www.duravit.com](http://www.duravit.com)**

**02 Akrylátová kruhová vaňa Blue Moon so štvorcovým korpusom 140 × 140 cm s komfortnou opierkou hlavy a obkladovou lištou z tиковého dreva, cena 77 170Sk, [www.duravit.com](http://www.duravit.com)**



03



04



05



06

**03 Akrylátová kruhová vaňa Blue Moon so štvorcovým korpusom s komfortnou opierkou**  
[www.duravit.com](http://www.duravit.com)

**04 Akrylátová kruhová vaňa Blue Moon so štvorcovým korpusom 140 x 140 cm hlavy z tиковého dreva, cena 77 170Sk, [www.duravit.com](http://www.duravit.com)**

**05 Akrylátová kruhová vaňa Blue Moon so štvorcovým korpusom s komfortnou opierkou hlavy a obkladovou lištou z tиковého dreva, cena 77 170Sk, [www.duravit.com](http://www.duravit.com)**

**06 Akrylátová kruhová vaňa Blue Moon so štvorcovým korpusom hlavy, cena 77 170Sk, [www.duravit.com](http://www.duravit.com)**

skytuje. Lieskové orechy, bylinky aj ostatné lesné plody zbierajú celé leto a čo nestihnú spotrebovať, uskladnia v komore. V chladnom období si majiteľka farmy potom vychutnáva pečenie z dobrôt, „čo les dal“. Vychýrená je však najmä svojim kozím syrom.

„Také mlieko, ako majú naše kozičky, hoci kde nenájdete. Pasú sa na čistých lúkach a ich mlieko nepáchne. Obsahuje veľa zložiek, ktoré podporujú imunitu a pomáhajú pri predchádzaní vzniku rakoviny. Výroba kozieho syra je veľmi jednoduchá. Je veľmi chutný a navyše mám potešenie z toho, že ho môžem pripravovať vonku, v našom altánku, v tieni stromov a medzi mojimi zvieracími miláčikmi. Nakladám ho do sklenených a keramických dóz s orechmi, cibuľou, cesnakom a olivovým olejom. Na túto lahôdku k nám chodí veľa priateľov a niektorí si ju u nás aj objednávajú.“

Farma Milky Harmathovej si prívlastok „bio“ naozaj zaslúži. Prameň, ktorý na jej území vyviera, je krištáľovo čistý. Chemická analýza, ktorej nechali vodu z neho podrobiť, potvrdila, že neobsahuje žiadne dusičnany ani stopové množstvá škodlivých prvkov. Známa dizajnérka uprednostňuje biopotraviny a najmä tie zo svojej produkcie.

„Už dávno som pochopila, že plodiny pestované v skleníkoch a hnojené umelými hnojivami nášmu zdraviu viac škodia, ako prospievajú. Naše potraviny sú čisté a uskladňujeme ich bez pridania chemických látok. Mám rada stravu zo zeleniny a ovocia. Niežeby mi mäso nechutilo, ale prieči sa mi myšlienka, že sa preto musia zabíjať zvieratá. Myslím si, že všetko treba užívať s mierou, a tak občas príde na stôl aj mäso. Neviem si však predstaviť, že by som zabila niekto- ré z tých mojich. Chováme ich pre radosť.“